

Frauen nach der Menopause

Medikamente als Dickmacher

Mehr Fett am Bauch – damit kämpfen viele Frauen nach der Menopause. Eine neue Studie deutet an, dass daran auch Medikamente schuld sein können.



Stefan Aerni

Publiziert heute um 00:00 Uhr



Einige Medikamente, die viele Frauen rund um ihre Wechseljahre verschrieben bekommen, können zu einer Gewichtszunahme führen.

Foto: Getty

Vorsicht vor Antidepressiva und Betablockern:
Viele Pillen gegen Bluthochdruck, Diabetes, Depressionen und andere psychische Probleme begünstigen eine Gewichtszunahme. Sie werden Frauen oft verschrieben beim Übergang in die Wechseljahre – einem Zeitpunkt, wo viele häufig bereits übergewichtig sind.

US-Forscher fanden gemäss der Zeitschrift «Menopause» in einer Studie heraus, dass schon die Einnahme von einem solchen Medikament mit einer stärkeren Erhöhung des Body-Mass-Index und des Taillenumfangs verbunden war im Vergleich zu Frauen, die keine von diesen Arzneien einnahmen. Mit steigender Anzahl der

geschluckten Medikamente nahm der Effekt noch zu. Frauen mit einem zu Beginn höheren Gewicht waren zudem anfälliger für eine weitere Gewichtszunahme.

Als Reaktion auf die Ergebnisse der Studie raten die Forscher zur Wachsamkeit bei der Verschreibung solcher Medikamente nach der Menopause: «Sie sollten nur mit Bedacht eingesetzt werden», schreiben sie. Neben einer minimalen Medikation gelte es im Kampf gegen eine Gewichtszunahme im Alter aber auch, auf Aktivität, Ernährung und Schlafqualität zu achten.

Publiziert heute um 00:00 Uhr

1 Kommentar

Ihr Name

Speichern

Ralf Schrader

vor 7 Stunden

'Eine neue Studie' und natürlich von US- Forschern. Wer sonst macht Studien. Mit revolutionären Resultaten:

«Sie sollten nur mit Bedacht eingesetzt werden», schreiben sie. Mit Sie sind Medikamente gemeint. Wer hätte das gedacht, ich meinte, wir machen es wie die Bauern und nehmen Medikamente direkt vom Tieflader. 1-2 kg/ Tag, wer es sich leisten kann, gern mehr.

Medikamente, welche auf das Nervensystem wirken, manipulieren den Grundumsatz. Von vielen wird man fett, manche eignen sich hingegen zum Abnehmen. So lehrte es schon die altägyptische Medizin vor 4'000 Jahre. Nur in den USA muss man trotzdem noch mal eine Studie zu einem Thema machen, welche herausbekommt, was jeder lebende Mediziner seit Studium weiss.

Kein Wunder, wenn die Wissenschaftsskeptiker inzwischen immer mehr werden. Wenn Wissenschaft sich mit Binsenwahrheiten beschäftigt, welche keiner Klärung

[Alle Kommentare anzeigen](#) ▾

Tages  **Anzeiger**

[Startseite](#)

[E-Paper](#)

[Impressum](#)

[AGB](#)

[Datenschutz](#)

[Kontaktformular](#)

[Abo abschliessen](#)

▾ **Alle Medien von Tamedia**

© 2020 Tamedia. All Rights Reserved